



## Des groupes d'entraide pour les patients

**CLINIQUE LE NOIRMONT** Depuis une année, la Clinique Le Noirmont participe au projet national «Hôpitaux favorables à l'entraide» porté par Info-Entraide Suisse et mené sur le terrain par son antenne Jura/Neuchâtel. Ce projet a pour objectif premier de faciliter l'accès aux groupes d'entraide pour les patients dans le système de soins, ainsi que de permettre aux professionnels de la santé de connaître les groupes existants pour mieux rediriger leurs patients. Le projet se déploie dans l'unité psychosomatique depuis quelques mois déjà, et les mesures sont réfléchies au sein d'un triangle de collaboration incluant des membres de groupes d'entraide.

### Les patients livrés à eux-mêmes à la sortie de l'hôpital

À la sortie de la clinique, la personne se retrouve souvent livrée à elle-même, avec un soutien à domicile qui peut être variable. Lorsque l'isolement social est présent et/ou le besoin d'échanger avec d'autres personnes concernées

se fait sentir, pouvoir rediriger la personne vers un groupe d'entraide est un excellent relais pour les professionnels. Les groupes d'entraide permettent aux patients de rencontrer d'autres personnes elles aussi concernées par la même maladie. Ils se sentent ainsi moins seuls et isolés.

### Quatre-vingts groupes répertoriés dans le Jura et à Neuchâtel

Selon une étude menée il y a quelques années, les groupes d'entraide développent les compétences en santé des patients, renforcent l'autodétermination, facilitent un accès plus ciblé aux soins, diminuent l'isolement social, soulagent les proches et apportent une meilleure compliance au traitement. Dans toute la Suisse, il existe près de 2500 groupes d'entraide sur plus de 300 thèmes dont 75% sont liés à la santé. Dans le Jura et à Neuchâtel, ce sont 80 groupes qui sont répertoriés.

LQJ